



2024-Testes de Iniciação e de Especialidade (3º)

Pavilhão Municipal do Pinheiro - Ourem (JO) | 2024-04-20 - 2024-04-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

2	103283	GRVM			APCoi	Laura Simões Figueiredo		
	Nota	4.7	4.7	4.7	Penalização		Resultado	4.7 - Reprovado

Waltz Jump (W)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Toe Loop (1T)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Salchow (1S)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

Nota	-1	-1	-1	Penalização
------	----	----	----	-------------

Pião Vertical Interior Para Trás (Upright Spin Backward Inside - U BI)

- Executar a entrada, com deslocação em velocidade horizontal, e definir centragem do pião de forma regulamentar
- ****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da posição, sem uso dos travões e em rodado interior
- Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões

Nota	-2	-2	-2	Penalização
------	----	----	----	-------------

Sequência Coreográfica (ChSt)

- Manter a posição de flexibilidade e Ina Bauer/Spread Eagle no mínimo três (3) segundos
- Combinar a sequência de acordo com o tema musical escolhido
- Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2024 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Transição

—

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba

Juíz Árbitro: APLis - Joana Filipa Canha

Calculador/Data Operator: APRib - Paula Cristina Sousa

Juíz Nº1: APRib - Rita Maria Silva

Juíz Nº2: APRib - Filipa Mendes Carvalho

Juíz Nº3: APRib - Beatriz Isabel Ferreira



2024-Testes de Iniciação e de Especialidade (3º)

Pavilhão Municipal do Pinheiro - Ourem (JO) | 2024-04-20 - 2024-04-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre II

4	99649	GRVM	APCoi	Inês Cortesão Mendes
	Nota	4.7	4.7	4.7
			Penalização	
				Resultado
				4.7 - Reprovado

Combinação De Salchow/Toe Loop (1S+1T)				
— Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos				
— ****Realizar a rotação completa dos dois saltos				
— Definir a posição de saída sem uso dos travões				
	Nota	0	0	0
				Penalização

Flip (1F)				
— Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto				
— ****Realizar a rotação completa do salto				
— Definir a posição de saída sem uso dos travões				
	Nota	-1	-1	-1
				Penalização

Loop (1Lo)				
— Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto				
— ****Realizar a rotação completa do salto				
— Definir a posição de saída sem uso dos travões				
	Nota	0	0	0
				Penalização

Pião Vertical Exterior Trás Ou Exterior Frente ou Interior Frente (U BO/FO/FI)				
— Executar a entrada de forma regulamentar, com deslocação em velocidade horizontal				
— ****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da centragem e da posição, sem uso dos travões				
— Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso dos travões				
	Nota	-2	-2	-2
				Penalização

Footwork Sequence (FoSq)				
— Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos				
— Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador				
— Os Three Turns (3t) deverão ser executados sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo, e caso se inclua Travelling, deve-se manter um ritmo constante de execução durante a:				
	Nota	0	0	0
				Penalização

Transição				
—				
	Nota	0	0	0
				Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Amaral - Vogal para PA da AP Riba

Juíz Árbitro: APLis - Joana Filipa Canha

Calculador/Data Operator: APRib - Paula Cristina Sousa

Juíz Nº1: APRib - Rita Maria Silva

Juíz Nº2: APRib - Filipa Mendes Carvalho

Juíz Nº3: APRib - Beatriz Isabel Ferreira